RUSSIA

IDV271

www.viaggisolidali.it

GENTE DI SIBERIA. L'OSPITALITÀ DI UNA TERRA INOSPITALE

Viaggio naturalistico per chi ama scoprire luoghi affascinanti e davvero lontani dal turismo di massa.

13 GIORNI - 12 NOTTI

PUNTI FORTI

- La visita, assolutamente fuori dagli itinerari turistici tradizionali, della **Siberia**, immensa regione che potrà rivelarci l'autentica anima russa.
- La **straordinaria natura siberiana**, fatta di grandi fiumi, taiga, foreste selvagge e piccoli villaggi, cieli stellati e un paesaggio ancora incontaminato.
- Il fascino della **ferrovia Transiberiana** e dell'incontro con le popolazioni locali: buriati, "vecchi credenti", sciamani...
- Il **Lago Baikal**, cuore della Siberia e del nostro viaggio.
- La possibilità di pernottare e mangiare in famiglia, assaporando cibi genuini, il piacere della **banja** (la tipica sauna russa) e l'atmosfera conviviale che si può creare sotto una yurta...
- Il **trekking** nella remota valle di Barguzin accompagnati dalla **guide eco-turistiche** della "Baikal Family".
- Le atmosfere di città come Irkutsk e Ulan-Ude, il **Museo Etnografico all'aperto** e il più grande **tempio buddista** della Siberia
- La giornata a **Mosca**, con la sua visita alla sede di Memorial e al museo del **GuLag**, per coltivare una memoria consapevole della storia della regione siberiana.

PLUS SOLIDALE

- Tutto il viaggio è stato organizzato in modo da avere **una ricaduta economica positiva sulla popolazione locale**: tutte le strutture dove si alloggia e si mangia sono gestite da famiglie siberiane e tutto dove è stato possibile si è organizzato il **pernottamento direttamente in famiglia**, in modo da entrare in stretto contatto con la realtà del posto e fornire un importante fonte di reddito agli abitanti di una regione del tutto estranea ai flussi turistici tradizionali.
- Presso il Lago Baikal incontreremo la **Great Baikal Trail, o**rganizzazione che si occupa di **rispetto ambientale** e di ecoturismo.
- A Mosca incontreremo inoltre **Memorial**, organizzazione attiva nella difesa dei diritti sociali e civili e nella salvaguardia della memoria della storia russia e sovietica.

FONDO PER LO SVILUPPO

La quota di solidarietà per lo sviluppo locale prevista da questo viaggio finanzierà le attività della "Casa dei bambini" di Aistenok, presso Ulan-Ude, che si occupa di bambini orfani e in difficoltà.

CALENDARIO PARTENZE / COSTI

Quota*	Volo (tasse incluse)
1690	**da 950**
1690	**da 950**

* La quota è calcolata sulla base di un minimo di 10 partecipanti.
Supplemento piccoli gruppi:
- partenza con 8-9 persone: 100 euro
I supplemento per "piccoli gruppi", se necessario, sarà fatturato 35 giorni prima della partenza; tale supplemento verrà rimborsato nel caso in cui dovessero aggiungersi altre iscrizioni.

La quota comprende: quota di iscrizione (30 euro), quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro), assicurazione Allianz per assistenza medica; pernottamenti e pasti come da programma; eco-guide locali; accompagnatore italiano per tutto il viaggio; il treno Irkutsk-Ulan Ude; i trasferimenti in pulmino; l'aliscafo, tutti i costi per le visite previste.
Non comprende: il volo aereo a/r Italia-Russia e il volo interno a/r Mosca-Irkutsk che vengono prenotati da VIAGGI SOLIDALI, le tasse aeroportuali; eventuali voli di avvicinamento; la lettera d'invito e il visto di ingresso nella Federazione Russa (circa 120 euro);
tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Nota bene: il programma ed i costi sono indicativi.

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO
Offerta valida per i pacchetti Viaggi Solidali, copertura Allianz alle seguenti condizioni:
Fino a 500 € 20,00 Fino a 1.000 € 33,00
Fino a 2.000 € 65,00 Fino a 3.000 € 110,00
Fino a 4.000 € 135,00
Chi non fosse interessato alla copertura potrà segnalarlo con comunicazione scritta al momento dell'iscrizione.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

Piccolo hotel / Pensione | B&b / In famiglia | Rifugio / In comunità

RUSSIA IDV271

www.viaggisolidali.it

GENTE DI SIBERIA. L'OSPITALITÀ DI UNA TERRA INOSPITALE

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA - MOSCA
Partenza in aereo per Mosca. Arrivo nella capitale russa e trasferimento in centro su treno-navetta. Sistemazione in ostello. Tempo libero a seconda dell'orario di arrivo.
Cena e pernottamento a Mosca.

2° GIORNO: MOSCA
Intera giornata dedicata alla visita della capitale della Federazione Russa. Mosca è una città dallo straordinaria storia e dal ricchissimo patrimonio architettonico, culturale, artistico. Molti diversi percorsi di visita sono possibili: per i viaggiatori che giungono a Mosca per la prima volta in mattinata verrà proposta la visita della piazza Rossa e del Cremlino, vero cuore della città e dell'intera Russia; per chi fosse invece già stato in città, la prima mattina di viaggio sarà lasciata libera per una passeggiata nel centro della città o per la visita di un museo a scelta. Nel pomeriggio, invece, tutti i viaggiatori avranno la possibilità di visitare la sede di Memorial, una delle più importati organizzazioni non governative russe, attiva nel campo della tutela dei diritti umani e civili in Russia e nella salvaguardia della memoria di quanto accaduto durante il periodo sovietico. Verremo in particolare accompagnati nella visita del museo allestito presso la sede di Memorial e dedicato alla memoria del GuLag: un modo per affrontare in modo consapevole e informato il seguito del viaggio nelle terre siberiane.
Cena e pernottamento.

3° GIORNO: MOSCA - IRKUTSK
Mattina libera e nel pomeriggio rasferimento in aeroporto e volo notturno per Irkutsk.

4° GIORNO: IRKUTSK - ULAN UDE
Arrivo al mattino presto e visita della città: Irkutsk si trova a oltre 5.000 km da Mosca ed è una delle più importanti città siberiane, fondata alla metà del Seicento. Qui potremo visitare la stazione della ferrovia Transiberiana, la Cattedrale, il mercato e cenare presso una stolovaya assaporando il miglior borsh della Siberia. In serata saliremo infine sul treno che, sulla linea Transiberiana, ci porterà fino a Ulan-Ude.

5° GIORNO: ULAN UDE - ATSAGAAT - ULAN UDE
Arrivo al mattino visita di Ulan-Ude la città è la capitale della repubblica autonoma dei Buriati ed è stata fondata dai cosacchi nel 1666 divenendo importante fulcro dei commerci tra Russia, Mongolia e Cina. Nel pmeriggio visita del villaggio buriato di Atsagaat, visita al tempio buddista e conoscenza del Lama. Arrivo presso la famiglia buriata (gioco dell'arco opzionale).
Cena tradizionale epernottamento in yurta.

6° GIORNO: ULAN UDE
Colazione e mattinata tempo libero a Ulan Ude,conoscenza con famiglia buriata, visista ai vecchi credenti. Pranzo con spettacolo. Pernottamento in ostello a Ulan Ude.

7° GIORNO: ULAN UDE - TURKA
Mattina libera a Ula Ude possibilità di visitare il tempio di Ivolginky Datsan, il più grande tempiioo buddista della Siberia, visita la museoetnografico. Nel pomeriggio trasferimento nel piccolo villaggio di Turka, a circa 1km dal lago Baikal. Sistemazione presso famiglie. Nel pomeriggio bagno in sorgenti termali e barbeque di omul (salmone tipico del lago).
Pernottamento in famiglia.

RUSSIA IDV271

www.viaggisolidali.it

GENTE DI SIBERIA. L'OSPITALITÀ DI UNA TERRA INOSPITALE

8° GIORNO: LAGO BAIKAL - UST BARGUZIN
Colazione e gita in barca sul lago Baikal (opzinale, da pagare in loco). Il grande lago siberiano, sotto la tutela dell'UNESCO dal 1996 come patrimonio dell'umanità, costituisce il vero cuore della regione e il fulcro attorno al quale ruota una gran parte del nostro viaggio. Il lago, noto per essere il più profondo al mondo, si distigue per la potabilità delle sue acque e per la ricchezza dell'ecosistema.
Pranzo e partenza per Ust Barguzin.
Banja e p ernottamento in famiglia.

9° GIORNO: UST BARGUZIN
Trekking nella remota valle del Barguzin, pranzo da babuska in villaggio, queste passeggiate passano in zone isolate dove si potranno incontrare sciamani. Cena in altro accampamento vicino e pernottamento in tenda.

10° GIORNO: UST BARGUZIN- ZABAIKALSKY
Dopo colazione in famiglia brevi passeggiate e tranquillo rafting pomeridiano sul fiume. nel pomeriggio spostamento al parco nazionale di Zabaikalsky.
Pernottamento in tenda.

11° GIORNO: CIVIRKUSKIJ SALIV - UST BARGUZIN
Gita alla baia di Civirkusk, passeggiate ci circa 3 ore. Rientro a Ust Barguizin.
Banja, pernottamento in famiglia.

12° GIORNO: UST BARGUIZIN
Giornata in famiglia, si condivideranno le attività quotidinae come: raccolata delle bacche, affumicazione del pesce, preparazione delle marmellate e conserve.
Banja e pernottamento n famiglia.

13° GIORNO: ISOLA DI OLKHON
Colazione e viaggio in aliscafo verso l'isola di Olkhon. Visita di questa bellissima isola riconosciuta come uno dei maggiori centri sciamanici al mondo. Approfondimento sullo sciamanesimo siberiano. Passeggiata per Kuzhir. Pernottamento in guest-house.

12° GIORNO: KUZHIR - IRKUTSK
Colazione e trasferimento a Irkutsk. Nel corso della giornata incontro e saluti finali con i responsabili della GBT, organizzazione che si occupa di tutela ambientale ed ecoturismo. Cena e pernottamento in ostello.

13° GIORNO: IRKUTSK - MOSCA - ITALIA
Colazione. Volo per Mosca e da qui proseguimento per l'Italia.

ESTENSIONE MOSCA & SAN PIETROBURGO
Per chi non è mai stato in Russia e oltre alla splendida natura siberiana non vuole lasciare il paese senza essersi immerso anche nella storia, nella cultura e nello straordinario patrimonio artistico delle due capitali russe, è possibile organizzare un'estensione per la visita di Mosca e San Pietroburgo.
Il costo dell'estensione dipende dalla tipologia di struttura dove prevedere l'alloggio (ostello, B&B, hotel) e dalla quantità dei servizi richiesti (solo pernottamento e treno Mosca-San Pietroburgo, oppure anche pasti, visite guidate, ecc.). Preventivi dettagliati verranno realizzati su richiesta dei viaggiatori.

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

VIAGGI SOLIDALI

RUSSIA IDV271

www.viaggisolidali.it

GENTE DI SIBERIA. L'OSPITALITÀ DI UNA TERRA INOSPITALE

DOVE SI DORME

I pernottamenti nelle città (Mosca, Irkutsk, Ulan Ude) sono in ostelli e B&B a gestione locale. I pernottamenti sono previsti in camerata, ma in alcune località con un supplemento è possibile avere una camera doppia o singola. Nei villaggi si dorme invece in famiglia, assaporando il piacere e l'occasione unica di godere dell'ospitalità della gente di Siberia. Durante le giornate di escursione si dormirà invece in tenda (due notti).

DOVE E COSA SI MANGIA

In Russia la cucina è ottima, gustosa e molto varia a seconda delle specialità regionali. Durante tutto il viaggio avremo possibilità di gustare l'autentica cucina siberiana preparata dalla famiglie dove saremo ospiti. Ci capiterà di mangiare in yurta, la tipica tenda nomade, e gusteremo il salmone del lago Baikal affumicato appositamente per noi. Certamente non mancheranno anche i pranzi al sacco e la cucina da campo.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Nella prima parte del viaggio usufruiremo di un volo interno Mosca-Irkutsk e sperimenteremo l'emozione di viaggiare in treno lungo la mitica ferrovia Transiberiana. Una volta giunti in Siberia ci affideremo per lo più ai pulmini locali (marshutka) in modo da condividere con la gente del posto anche i mezzi di spostamento. Non mancheranno occasioni di escursioni con pulmini a noleggio e fuoristrada e l'esperienza dell'aliscafo sul Lago Baikal. Previsti tre giorni di escursione a piedi.

PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE

La memorabile natura siberiana sarà la protagonista incontrastata del nostro viaggio. Poichè ci recheremo nella regione d'estate, non conosceremo le rigidissime temperature del lungo inverno siberiano, ma le miti giornata estive di luglio e agosto: di giorno la temperatura è molto piacevole (tanto da potersi concedere qualche bagno) e solo la sera e la notte occorrerà tirar fuori qualche vestito più spesso.

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È sempre consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010