ZAMBIA

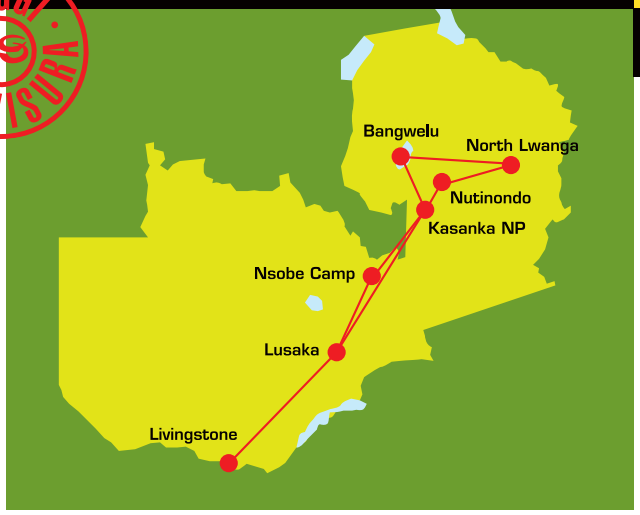
IDV53

www.viaggisolidali.it

NATURA E SOLIDARIETÀ: I PARCHI DELLO ZAMBIA CON IL WWF

Un viaggio adatto a veri viaggiatori alla ricerca di forti emozioni e dotati di buon spirito di adattamento.

VIAGGI SU MISURA



23 GIORNI - 20 NOTTI

Lo ZAMBIA è da qualche anno una delle mete più amate dai viaggiatori che cercano un'Africa ancora genuina e lontana dalle resse turistiche.
Se il circuito meridionale, con il fiume zambesi e le Cascate Vittoria è ormai un "must" assoluto per chi ama l'Africa, **il circuito settentrionale svela tesori naturalistici incredibili, come i parchi del Luangwa e le infinite acque del Bangwelu**.

PUNTI FORTI

- L'emozione di un safari a piedi al tramonto, all'interno della foresta del **Kasanka National Park**.
- La magia di un fuoco da campo per chiacchierare, ascoltare la savana e studiare le stelle.
- La travolgente accoglienza del v**illaggio di Nakapalayo**.
- Relax a **Mutinondo**, uno dei gioielli segreti d'Africa.
- **L'Uccello Becco a Scarpa e le gru di Bangwelu**.
- **North Lwanga National Park**, il parco più selvaggio dello Zambia.
- Uno squarcio romantico alle **Kundalila Falls**, tra gli altipiani zambiani.
- Il tramonto mozzafiato alle **cascate Vittoria**… le più ampie del paese.

PLUS SOLIDALE

- SKasanka National Park,Bangwelu e Lavushi Manda NP importantissimi esempio di rivalorizzazione di parchi africani abbandonati da anni.
- I progetti di turismo comunitario di Nakapalayo.
- Mutinondo Wilderness, luogo di rara poesia dove il lavoro umano si è incontrato con la natura ed il sogno.
- Bangwelu wetlands incredibile esempio di parco a diretta gestione della comunità locale.

FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale.
I progetti supportati dal fondo per lo sviluppo sono il **Kasanka National Park** e il **Mutinondo Wilderness**.

CALENDARIO PARTENZE / COSTI

Quota*	Volo**	Cassa Comune***
2800	**da 550**	**180**

* La quota è calcolata sulla base di un minimo di 8 partecipanti.

** Non sono incluse le tasse aeroportuali da calcolare alla data di emissione del biglietto (circa 300 euro).

*** La cassa comune non è da versare in Italia ma la si porta in viaggio per il pagamento diretto di alcuni servizi locali.

La quota comprende: quota di iscrizione (30 euro), quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro), assicurazione Allianz per assistenza medica, spese di cura e bagaglio, noleggio auto con autista e carburante per il tour, quota spese mediatore e autista e loro compenso. Tutti i pernottamenti; soggiorno e tasse entrata nei parchi Kasanka, Mutinondo, North Lwanga. Spese di segreteria e programmazione viaggio, materiali di formazione.
Non comprende: il visto (80usd), le tasse aeroportuali; tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".
La cassa comune (da portare in viaggio) comprende: alcuni pasti e visite che saranno pagati direttamente in loco dai partecipanti.

Nota bene: Il programma ed i costi sono indicativi. Al momento dell'apertura delle iscrizioni verranno comunicati gli importi definitivi.

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO
Offerta valida per i pacchetti Viaggi Solidali, copertura Allianz alle seguenti condizioni:
Fino a 500 € 20,00 Fino a 1.000 € 33,00
Fino a 2.000 € 65,00 Fino a 3.000 € 110,00
Fino a 4.000 € 135,00
Chi non fosse interessato alla copertura potrà segnalarlo con comunicazione scritta al momento dell'iscrizione.

WWF Aderisce alla Carta di Qualità del WWF Italia

LEGENDA PERNOTTAMENTO:
Piccolo hotel / Pensione B&b / In famiglia Rifugio / In comunità

VIAGGI SOLIDALI

ZAMBIA IDV53

www.viaggisolidali.it

NATURA E SOLIDARIETÀ: I PARCHI DELLO ZAMBIA CON IL WWF

VIAGGI SU MISURA

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA - LUSAKA
Partenza dall'Italia.

2° GIORNO: LUSAKA
Arrivo a Lusaka nel primo pomeriggio.
Sistemazione presso una guest house in città. Cena in città. Ritorno alla guest house per il pernottamento.

3° GIORNO: NSOBE CAMP
Colazione alla guest house. Partenza verso Nsobe Camp, gestito da una giovane coppia di sudafricani emigrati in Zambia alla ricerca di un posto più tranquillo dove vivere. Il camp fa parte di una grande e storica azienda agricola con diverse "attitudini": allevamento di bovini, di pesci, maiali e coltivazioni di agrumi. Parte dell'azienda, coperta da una bella foresta sempreverde, è stata da poco destinata alla cura di animali selvatici (tra cui Sitatunga, Black Lechwe e Blue Duiker) in totale libertà, sia a scopo riproduttivo che turistico. Arrivo, sistemazione e pranzo al camp. Nel pomeriggio relax e visita alla fattoria. Cena e pernottamento al camp.

4° GIORNO: MUTINONDO WILDERNESS
Colazione al camp e partenza per Mutinondo Wilderness. Luogo di rara poesia situato nel mezzo di un'enorme foresta nei territori tribali dei BaBisa, un posto dove il lavoro umano si è incontrato con la natura ed il sogno dando vita ad un lodge unico in tutto lo Zambia. Qui si proteggono 25.000 ettari di miombo woodland, la formazione forestale che più di tutte ha subito e subisce l'attacco umano in Africa, numerosissime sono anche le specie di orchidee e più di 400 le specie di uccelli censiti. Incontro con i gestori per scoprire un turismo africano "altro".
Cena al lodge.

5° GIORNO: MUTINONDO WILDERNESS
Colazione, pranzo e cena al lodge. Relax, canoa, equitazione, visita ad un nuovo sito archeologico con pitture rupestri scoperte a gennaio 2003, bagno nel fiume.

6° GIORNO: NORTH LWANGA NP - BUFALO CAMP
Colazione al lodge e trasferimento nella Lwangwa Valley, uno dei siti con più alto numero di animali selvatici d'Africa. La strada è una discesa che partendo da 1500 metri scende sino a 300 m, all'interno della diramazione più occidentale della Rift Valley: qui la foresta di miombo lascia il posto agli irreali boschi di mopane, punteggiati da grossi baobab e lussureggiati tamarindi.
Pranzo al sacco. Attraversamento del North Lwanga NP, il parco considerato più selvaggio ed esclusivo dello Zambia: praticamente privo di qualsiasi infrastruttura è il luogo ideale per osservare elefanti, ippopotami e coccodrilli e con un po' di fortuna leoni, bufali, leopardi e iene. Trasferimento al Bufalo Camp, il "mitico" e più antico camp all'interno del parco, per essere guidati sulle orme dei bufali da chi può vantare la più lunga ed esperta tradizione di safari dell'area.
Cena autogestita e pernottamento presso il camp.

7°-8° GIORNO: NORTH LWANGA - BUFALO CAMP
Sveglia prima dell'alba per un walking safari. Ritorno al campo per il pranzo. Relax, osservando l'indaffarato andirivieni sulle rive di babbuini, elefanti, coccodrilli e uccelli acquatici. Partenza nel tardo pomeriggio per un safari in macchina, tramonto sulla "spiaggia" del Luangwa. Ritorno al buio con night drive. Colazione, pranzo e cena autogestite.

VIAGGI SOLIDALI

ZAMBIA IDV53

www.viaggisolidali.it

NATURA E SOLIDARIETÀ: I PARCHI DELLO ZAMBIA CON IL WWF

VIAGGI SU MISURA

9° GIORNO: SHIWA NGANDU - KAPISHYA LODGE
Colazione autogestita. Per chi vuole ultimo walking safari. Partenza per le sorgenti calde di Shiwa Ngandu, il "lago dei coccodrilli". Pranzo al sacco. Arrivo e sistemazione presso il Kapishya Lodge e relax in un'incredibile piscina di acqua termale calda nella savana. Cena presso il lodge.

10° GIORNO: SHIWA NGANDU - KAPISHYA LODGE
Colazione presso il lodge e visita all'incredibile castello di Shiwa Ngandu, il sogno-pazzia di un aristocratico inglese dei primi anni del '900, e all'omonimo lago. Pranzo al sacco. Escursione a piedi nella savana fino ad una serie di cascate che creano delle stupende pozze in cui si può fare il bagno. Cena presso il lodge.

11° GIORNO: NACHIKUFU CAVE - BANGWELU
Colazione presso il lodge e partenza verso Bangwelu. Lungo la strada, sosta e visita alle pitture rupestri di Nachikufu Cave. La zona umida di Bangwelu è considerata una delle più importanti d'Africa sia per l'enorme estensione sia per le importanti popolazioni di Uccello Becco a Scarpa e Gru che vi vivono. Famosi sono anche i branchi di mammiferi tra cui spicca il Black Lechwe endemico dell'area. Pranzo al sacco e trasferimento via barca fino a Shoebill Camp, gestito dal Kasanka Trust. Relax e cena.

12° GIORNO: BANGWELU
Sveglia per osservare l'avifauna all'alba, ed esplorazione dell'area. Colazione, cena e pranzo al camp.

13° GIORNO: NAKAPALAYO
Colazione autogestita e partenza per Nakapalayo, sperduto villaggio nelle Pianure di Bangwelu, famose tra l'altro perchè qui morì il Dottor Livingstone. In quest'area una comunità locale ha creato uno spazio dedicato all'accoglienza, un progetto turistico per incrementare i magri proventi derivanti da agricoltura e pesca e per debellare l'onnipresente fenomeno del bracconaggio. Pranzo al sacco. Poi al villaggio danze, cibo tradizionale, canti e storie....Pernottamento.

14° GIORNO: NAKAPALAYO VILLAGE
Ancora vita di villaggio, colazione, pranzo e cena tradizionali. Visita al Chief Chiundaponde per chiacchierare del passato e del presente del suo popolo. Incontro con un guaritore tradizionale, visita alla scuola comunitaria e al dispensario. E poi a spasso nel villaggio per scoprire come preparare la cassava o assaggiare un po' di birra tradizionale. Infine, leggende e storie attorno al fuoco.

15° GIORNO: KASANKA NP - WASA CAMP
Colazione presso il villaggio. Adii e trasferimento al Kasanka National Park. Lungo la strada, sosta al magico Lago Waka Waka per il pranzo al sacco. Il Kasanka è l'unico parco nazionale zambiano a gestione privata ed importantissimo esempio di rivalorizzazione di un parco africano che è stato abbandonato per anni. Il parco è famoso per la migrazione invernale, a novembre, dei pipistrelli frugivori (oltre 8 milioni!) e per la facilità di osservazione dell'antilope acquatica sitatunga, una delle più rare del continente. Pranzo al sacco. Arrivo e sistemazione presso il Wasa Camp: il camp è situato ai bordi di una laguna da cui si possono osservare puku ed altre antilopi e più di 300 specie di uccelli censite. Safari a piedi al tramonto all'interno della foresta con osservazione di cercopitechi, babbuini e blue monkeys: questo è l'unico posto in Zambia dove è facile avvistare questa scimmia "forestale". Cena autogestita e fuoco da campo per chiacchierare, ascoltare la savana e studiare le stelle.

16° GIORNO: KASANKA NP - WASA CAMP
Colazione, pranzo e cena autogestite. Safari in auto con osservazione di facoceri, puku, bushbuck, sable, zebre, appena reintrodotte e, con un po' di fortuna, elefanti e leopardi. Di seguito, safari in canoa per scoprire il mondo dei canali e delle lagune, tra martin pescatori giganti e lontre.

VIAGGI SOLIDALI

ZAMBIA IDV53

www.viaggisolidali.it

NATURA E SOLIDARIETÀ: I PARCHI DELLO ZAMBIA CON IL WWF

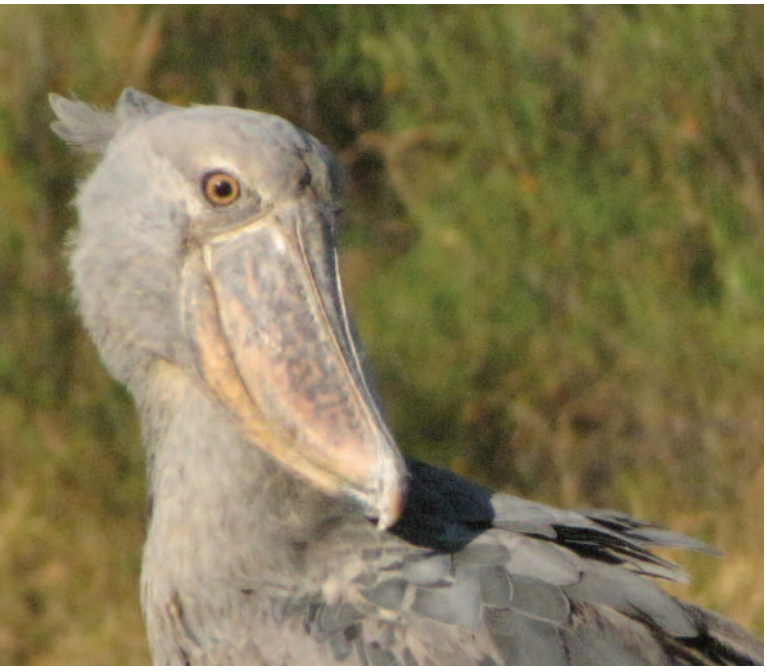
VIAGGI SU MISURA

17° GIORNO: NSALU CAVE - FOREST INN

Colazione autogestita e deviazione verso nord per ammirare le incredibili Nsalu Cave. La grotta di Nsalu è situata in un affioramento roccioso che sovrasta centinaia di chilometri quadrati di foresta, coperta interamente di pitture rupestri boscimane e popolata da strane energie.
Pranzo al sacco.
Trasferimento a sud. Pernottamento e cena presso il Forest Inn, un "motel" zambiano sulla strada verso la Tanzania.

18° GIORNO: FOREST INN - LUSAKA - MONZE

Colazione presso il motel e partenza per Lusaka. Pranzo in città e shopping. Nel pomeriggio partenza per Monze, visita al mercato locale e sistemazione e cena presso un altro motel.



19° GIORNO: LIVINGSTONE- CASCATE VITTORIA

Colazione presso il motel. Partenza per Livingstone, lungo la strada sosta a Choma per visitare il locale museo di cultura batonga. Pranzo organizzato dalla scuola di cucina appartenente al progetto dell'ONG Celim e visita del centro aggregativo per giovani orfani d'Aids (oltre il 20% al di sotto dei 15 anni) che ne prevede la formazione di base e la formazione professionale (economia domestica, falegnameria, servizi alberghieri). Nel pomeriggio relax e compere in centro.
Cena in un ristorante in città. Pernottamento presso OLGA, una guest house nata da un progetto del Celim.

20°GIORNO: LIVINGSTONE

Colazione presso la guest house. Nella mattinata visita a piedi al piccolo Mosi-o-tunya National Park alla ricerca degli ultimi rinoceronti bianchi dello Zambia.
Nel pomeriggio visita alle Cascate Vittoria, le più ampie del continente e quanto mai suggestive alla luce del tramonto. Cena e pernottamento presso OLGA.

21° GIORNO: LIVINGSTONE – LUSAKA

Colazione presso la guest house. Ultimi acquisti e pranzo in città, quindi partenza per Mazabuka. Sistemazione per la cena e la notte presso un motel locale.

22°GIORNO: LUSAKA-ITALIA

Colazione presso la guest house e trasferimento all'aeroporto di Lusaka. Partenza per l'Italia.

23° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

VIAGGI SOLIDALI

ZAMBIA IDV53

www.viaggisolidali.it

NATURA E SOLIDARIETÀ: I PARCHI DELLO ZAMBIA CON IL WWF

VIAGGI SU MISURA

DOVE SI DORME

Nel tour sono previsti molti spostamenti e non ci si fermerà mai a dormire più di 3 notti di seguito nello stesso posto. Si dormirà in 3 tipi di strutture: alberghi, lodge, campi tendati con camere doppie o quadruple, pulite e con bagno privato.
I ventilatori non sono sempre presenti, è obbligatorio portarsi la zanzariera da casa, con viti e spago per appenderla. L'acqua è erogata dal servizio pubblico e non sempre funziona.

DOVE E COSA SI MANGIA

Il cibo è buono, anche se non molto vario. Non si trova la cucina italiana. Si mangerà presso ristoranti, scuole di cucina, case di volontari, missioni e famiglie zambiane. Le condizioni sanitarie sono buone, ma spesso è sconsigliato assumere verdura cruda. In alcuni giorni si pranzerà al sacco, mentre alcune cene saranno autoprodotte per cui è richiesta la collaborazione di tutti. Nei villaggi è sconsigliato accettare l'acqua offerta, mentre è vivamente consigliato accettare cibo e bevande tradizionali cotte.
Alcolici e piatti vegetariani quasi sempre disponibili.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Si userà uno o più fuoristrada per gran parte degli spostamenti. Sono previsti giri in barca, motoscafo e canoa. Alla guida ci saranno autisti locali, volontari o l'accompagnatore.
Le strade asfaltate sono molto buone, gli sterrarti sono impegnativi. In alcuni trasferimenti si starà in auto per più di 6 ore. Sono previste brevi escursioni.

PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE - PRECAUZIONI SANITARIE

Si consiglia vivamente la profilassi contro la malaria e l'uso di repellenti per gli insetti.
Il clima è caldo o molto caldo. In giugno, luglio e agosto la sera è consigliata una felpa e una giacca. Dalla metà di ottobre fino ad aprile può piovere, solitamente sotto forma di violenti e brevi acquazzoni.
Consigliato l'uso del sacco-lenzuolo e della pila. Le medicine personali devono essere portate dall'Italia.

GIUDIZIO GENERALE:

Il viaggio è strutturato per essere il più vario possibile, questo per lasciar spazio a tutti. È comunque indispensabile un buon spirito di adattamento e di accettazione degli imprevisti.
Al momento il viaggio non è programmato per famiglie con bambini piccoli. Le persone con problemi di salute, in stato di gravidanza o in età avanzata devono riflettere attentamente sui punti sopracitati.

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È molto consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010